

## Артикуляционная гимнастика

(для постановки звуков [л], [л'])

1. **«Парус».** Улыбнуться, широко открыть рот, поставить язык за верхние зубы так, чтобы кончик языка крепко упирался в зубы. Удерживать 5—10 секунд.  
**Обратите внимание!** 1. Края языка могут не прилегать к верхним боковым зубам, как в упражнении «Чашечка». 2. Если вы предложите ребенку пропеть звук «ы»: «ы-ы-ы» слегка надавливая кончиком языка на верхние зубы, то может получиться звук «л».
2. **«Иголочка».** Открыть рот, язык высунуть как можно дальше, напрячь его, сделать узким и удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5—10.  
**Обратите внимание!** Язык не лежит на губе, а выдвигается вперёд.
3. **«Маятник».** Улыбнуться, приоткрыть рот, высунуть язык как можно дальше и производить им плавные движения от одного уголка рта к другому. Прodelать упражнение 10—15 раз.  
**Обратите внимание!** 1. Двигается только язык — нижняя челюсть неподвижна. 2. Язык не облизывает нижнюю губу, а передвигается, не задевая её, от одного уголка рта к другому.
4. **«Змейка».** Открыть рот и производить узким языком движения вперёд-назад («жало змейки»)  
**Обратите внимание!** Язык не касается нижней губы, а выдвигается вперёд.
5. **«Индюк».** Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения кончиком языка по верхней губе вперёд и назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая её. Темп движений постепенно убыстрять, затем включить голос, пока не послышится «бл-бл» (так «болобочет» индюк).  
**Обратите внимание!** Кончик языка загибается кверху.
6. **«Качели».** Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны), удерживать в таком положении 3—5 секунд. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (с внутренней стороны) и удерживать 3—5 секунд. Так, поочерёдно, менять положение языка 4—6 раз.
7. **«Пароход».** Слегка улыбнуться, высунуть язык, зажать его зубами и петь звук «ы»: «ы-ы-ы» («пароход гудит»)  
**Обратите внимание!** 1. Тёплый воздух выходит по бокам. 2. Если при пропевании звука «ы» получается мягкий звук «ль», попросите ребёнка ещё больше высунуть язык и зажать зубами не кончик, а среднюю часть языка.